

Septembre - octobre
2019



LOT AIDE A DOMICILE propose des ateliers informatiques gratuits, sur PC, dans le cadre de son engagement à promouvoir la prévention en matière d'Accompagnement et de « Bien Vieillir ».

Ces ateliers s'adressent aux personnes de 60 ans et plus, bénéficiaires ou non de nos services.

S'adapter à l'évolution du numérique pour mieux communiquer avec ses proches, naviguer efficacement sur internet ou encore accéder à différents services en ligne est devenu une réalité.

Bénéficiez d'un temps pour vous initier ou vous perfectionner au numérique !

Inscriptions au : 0 805 69 69 46

Avec la participation financière de :



Envie d'apprendre ?



Vous avez plus de 60 ans ?

Inscrivez-vous aux ateliers numériques gratuits proposés par Lot Aide à Domicile pour découvrir et partager sur ce sujet.

Renseignements auprès de Lot Aide à Domicile : 0 805 69 69 46



PLANNING ATELIERS FORMATIQUES

Du 6 septembre au 18 octobre 2019

Sur inscription jusqu'au 5 septembre au :

Appel gratuit 0 805 69 69 46



Ateliers Informatiques	Mardi	Jeudi	Vendredi
Matin	FIGEAC	SALVIAC	GRAMAT
	Cyber-base Maison de la formation, 6 avenue Bernard Fontanges	Médiathèque Place Marie Sudres	Cyber-base Avenue Paul Mazet
Après-midi	CATUS		ST CERE
	Maison des Services Au Public Place de la Halle		Locaux de LAD 1 rue Sol Tremeille

Du 10 septembre au 15 octobre 2019

FIGEAC les mardis de 9h30 à 11h30

CATUS les mardis de 14h à 16h

Du 5 septembre au 10 octobre 2019

SALVIAC les jeudis de 9h30 à 11h

Du 6 septembre au 4 octobre 2019

GRAMAT les vendredis de 9h30 à 11h30

Du vendredi 6 septembre au vendredi 11 octobre 2019

SAINT-CERE les vendredis de 14h à 16h