

# LES BONNES HABITUDES

## POUR CULTIVER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

ÉCOUTER



VRAIMENT

ÊTRE PLEINEMENT PRÉSENT À CE QUI EST EN COURS  
ATTENDRE QUE LA PERSONNE AIT FINI SON PROPOS  
ÉVITER LES APARTÉS

PARLER



AVEC INTENTION

APPORTER AU GROUPE ET À L'INTENTION DE LA SÉANCE  
METTRE SA PAROLE AU SERVICE DU COLLECTIF  
ÉVITER LES DIGRESSIONS

ÊTRE  
OUVERTE



ET BIENVEILLANTE

ACCUEILLIR LES DIFFÉRENCES DE POINT DE VUE  
ÉVITER LES JUGEMENTS  
ÊTRE ATTENTIF À LA FORME DE SES PROPOS

JE

PARLER  
POUR SOI

ÉVITER DE S'EXPRIMER AU NOM DU GROUPE  
OU D'ABSENTS



VEILLER À L'ÉQUILIBRE  
DES TEMPS DE PAROLE

PRENDRE SA JUSTE PLACE  
(NI TROP POUR LES EXTRAVERTIS)  
(NI TROP PEU POUR LES INTROVERTIS)

SE FAIRE  
CONFIANCE

EXPRIMER SES DOUTES  
VEILLER AU GROUPE  
RESTER ATTENTIF AUX MEMBRES